

Ervaring Ibiza Laser Therapie van Wim van der Ven

Beste mede tinnituslijders,

In maart 2014 kreeg ik acute ernstige tinnitus na een thuisklus (boren). Het is een tinnitus met een hoge toon met links het meeste overlast. Het gooit je leven totaal overhoop. Ik ben vervolgens uitvoerig onderzocht door meerdere KNO artsen (5 in totaal in Nederland en Duitsland). Behalve vaststellen en meten dat ik gehoorverlies heb in de hoge tonen, hebben zij niets kunnen doen. Tinnitus hangt in een meerderheid van de gevallen samen met gehoorverlies. Na een zoektocht van anderhalf jaar stuitte ik op de zogenaamde low level laser therapie zoals deze vooral door Dr. Wilden (Duitse arts) inmiddels op Ibiza wordt toegepast (en/of ook thuis kan worden toegepast door middel van een door Dr. Wilden ontworpen thuislaser). Na uitvoerige lezing van alles wat ik kon lezen over lasertherapie bij gehoorandoeningen, raakte ik overtuigd van de mogelijkheden van deze therapie. De therapie richt zich op het stimuleren en verbeteren van de kwaliteit van hoor- en evenwichtscellen in het binnenoor. Daardoor worden aandoeningen van het binnenoor (gehoorverlies, tinnitus, hyperacusis en Menière) bestreden die volgens Dr Wilden direct samenhangen met het functioneren van die cellen in het binnenoor. Inmiddels zijn er ook meerdere wetenschappelijke onderbouwingen van de werking van laserlicht op de kwaliteit van hoorcellen. Een recent onderzoek van januari 2016 betreft een onderzoek door Harvard University in de VS. De conclusies zijn te vinden op www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26790619. Er zijn meer publicaties te vinden met dezelfde conclusies. Er zijn ook onderzoeken over toepassing van laserlicht op mensen te vinden waarin ook patiënten met tinnitus zijn onderzocht, met positieve resultaten. Belangrijk is wel dat onderzoek wordt gedaan met de juiste doseringen en intensiteit van het laserlicht!

Ik heb contact opgenomen met Dr. Wilden in augustus 2015 en heb hem mijn meest recente audiogram gestuurd. Op grond daarvan ben ik met thuish therapie begonnen. Dr Wilden was eerlijk dat gezien de leeftijd en de ernst van het gehoorverlies het herstelproces alles bij elkaar 2 jaar kon duren. Bij jonge mensen en bij minder ernstig gehoorverlies is dit meestal korter. Vanaf de start van behandeling eind augustus 2015 is mijn tinnitus langzaam maar zeker minder geworden. Tevens is meetbaar mijn gehoorvermogen beter geworden. Dit verbeterproces is dagelijks volop gaande. Ik ben in januari 2016 naar Ibiza gegaan en heb daar persoonlijk kennis gemaakt met Dr. Wilden en heb toen een aantal intensieve laserbehandelingen bij hem in de praktijk gedaan om de therapie te versterken. Ik merk dagelijks de veranderingen en verbeteringen in mijn tinnitus en in de kwaliteit van mijn gehoor. Ik zal de behandeling voortzetten de komende maanden, net zolang tot ik een tevredenstellend

eindresultaat heb geboekt.

Ik vind het onbegrijpelijk en eigenlijk bijna onverantwoord (gelet op het aantal mensen met gehooraandoeningen en de ernst en gevolgen van die aandoeningen) dat er veel te weinig goed en gedegen onderzoek wordt gedaan naar de mogelijkheden van lasertherapie bij gehooraandoeningen. Zeker na publicaties als die van Harvard University. In ieder geval wil ik daarom mijn positieve en concrete persoonlijke ervaringen met deze therapie via dit forum bekend maken. Ik zal ook andere initiatieven nemen om deze therapie meer bekend, toegepast (verder doorontwikkeld) en wetenschappelijk en klinisch onderzocht te laten worden door middel van een hiervoor op te richten Stichting. Maar intussen wil ik patiënten de kans geven zich te informeren en hun gehooraandoeningen te verbeteren of zelfs te genezen. Tinnitus is een verschrikkelijke nare aandoening met indringende gevolgen die ik zelf "aan den lijve" heb ervaren en nog ervaar (zij het al veel minder dan de eerste anderhalf jaar). Het is uiteraard jullie eigen beslissing om er iets mee te willen doen.

Wim57