

ZOALS WE ZIJN



BARBARA MULLER

Barbara Muller wordt geboren in Rotterdam. Ze studeert management ('Maar ik bleek een slechte manager omdat ik dacht: als ik het zelf doe, gaat het sneller') en deed een master bedrijfskunde ('Saai, maar wel handig als je gaat ondernemen'). Na haar studies werkt ze in de reisbranche, bij Thuiszorg Rotterdam en de Kinderbescherming. Een eureka-moment leidt haar een nieuwe kant op: plekken creëren waar (aanstaande) moeders worden opgevangen, begeleid en behandeld en kinderen veilig geboren kunnen worden én opgroeien. Ze richt het Babyhuis in Dordrecht op in 2013, een tweede volgde vorig jaar in Schiedam, het derde opent binnenkort in Leiden. Beschermde Wieg heeft acht vondelingenkamers door het hele land en een gratis 24-uurs noodlijn. Barbara woont met haar dochters Eva (18) en Feline (11), man en drie honden in Dordrecht. barbaramuller.com

VAN MANAGER IN DE REISWERELD NAAR VOORVECHTER VAN MOEDER-EN-KINDRECHTEN: WAT WAS VOOR JOU HÉT KANTELPUNT?

'In 2009 stuitte ik bij toeval op het verhaal van Baby P., een kind van 17 maanden dat net was overleden aan de gevolgen van huiselijk geweld – ondanks het feit dat allerlei instanties op de hoogte waren van de mishandelingen. Ik las het, heb daarna twee uur gehuild en toen viel het kwartje: Baby P. en alle andere kinderen zoals hij hebben niks aan mijn tranen, dóé er wat aan, Bar.'

HOE ZORG JE DAT JE JEZELF NIET WEGCIJFERT?

'Ik leef gezond, doe aan yoga en loop elke dag hard. En ik steek tijd in mijn vriendinnen. We zien elkaar sowieso één keer per maand en gaan vier keer per jaar met z'n tienden een weekendje weg. De oudste vriendschap duurt al 44 jaar, de jongste 7. We hebben allemaal een rood hartje op onze pols laten tatoeëren.'

BARBARA MULLER

'Een beetje gekte heb je wel nodig'

Barbara Muller (47) is initiatiefnemer van de stichtingen Beschermde Wieg en het Babyhuis, projecten waar ze met duizend woorden per minuut over praat. Haar hoofd staat nooit stil, haar agenda is nooit leeg: 'Mijn werk is mijn missie, ik ben er dag en nacht mee bezig.'

WELKE DEUGD WAARDEER JE HET MEEST IN MENSEN?

'Moed. Nieuwsgierigheid. Doorzettingsvermogen. Positiviteit. En een beetje gekte. Om te bereiken wat je wilt, zijn ze alle vijf even nodig.'

WELKE EIGENSCHAP VIND JE EEN AFKNAPPER?

'Mensen die kortzichtig zijn en weinig fantasie hebben. Als ik een bepaalde mening heb, en iemand gaat met mij daarover in discussie, kan ik daarna soms denken: hé, je hebt een punt. Een open geest zorgt voor innerlijke verrijking.'

WAT IS JOUW TIMEMANAGEMENTTIP?

'Ik werk zeven dagen per week, ook in de vakanties. Vroeger begon ik om zes uur 's ochtends en ging ik verder zodra de kinderen in bed lagen. Maar zes jaar geleden kreeg ik tinnitus – oorsuizen – en wilde ik van een brug springen, zo gek werd ik ervan. Het heeft me geleerd beter voor mezelf en mijn gezin te zorgen. Ik werk nu tijdens de schooltijden van mijn jongste dochter en als zij thuis is, ben ik er helemaal voor haar. Als ik toch moet werken, zeg ik dat. Mijn dochters snappen dat er kennelijk iets belangrijks is en laten me dat afmaken zonder dat ik me schuldig hoeft te voelen. Het oorsuizen is mede dankzij alternatieve therapie veel minder; ik zie de ziekte nu als een vriend die me waarschuwt dat ik een stapje terug moet doen.'

FAVORIET MOMENT VAN DE DAG?

'Mijn eerste kopje koffie verkeerd als ik opsta en iedereen nog slaapt. Zó lekker. Dan kan ik in alle rust even voor me uit staren.'

WAT IS JOUW SLECHTSTE EIGENSCHAP?

'Ik wil te snel gaan, en dat is vooral voor anderen vervelend. Als mijn man niet direct begrijpt wat ik bedoel, word ik ongeduldig. En toen ik een werkplan met zes maanden vervroegde om zo meer kinderen te kunnen redden, heb ik gehoord: "Jouw drive kost me tien jaar van mijn leven." Maar ja, het lukte wel.'

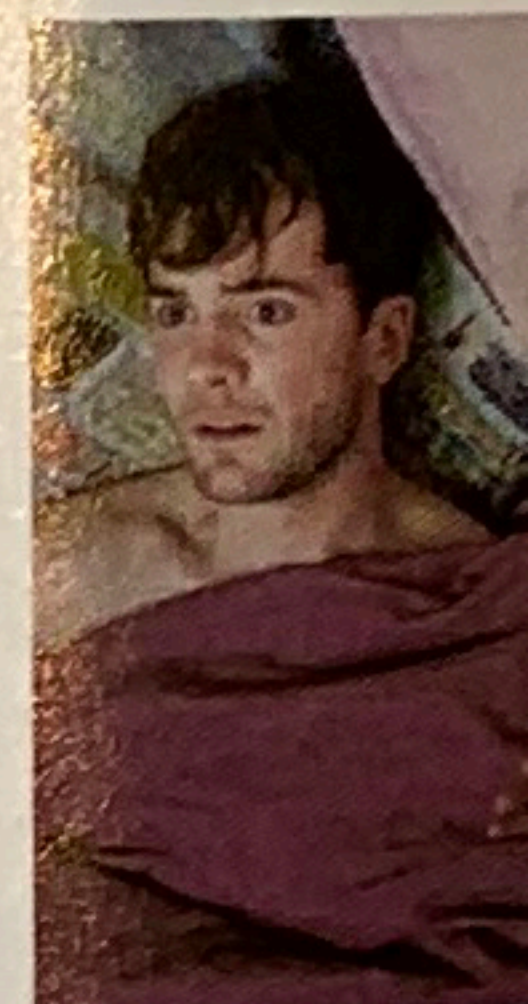
GROOTSTE LES

'Dat het leven niet maakbaar is. Op mijn 28ste werd ik, dwars door de pil heen, zwanger. Ik wilde hele-maal geen kinderen, had net een sabbatical gepland en was niet van plan om samen te blijven met mijn vriend, die ik toen pas drie maanden kende. "Jij bent een tussenman, en dit is een tussenfase," had ik al eens tegen hem gezegd. Maar door de komst van mijn dochter werd in één klap de idealist in mij wakker. Ik wist dat ik voor andere kinderen wilde vechten.' ■



Theater Cocktails

Tijdens een avondsmaakt neemt het leven van vrienden een andere wending. Gehele onthuld en hun verhoudingen worden proef gesteld. Vriendschap? Of spannende voorkeuze kwetsbaarheid? Al het goede komt bij de vijf boven, net als zoet en zuur, tegelijk. Gesprek met Croiset, Tijn Dijksterhuis van der Grijn, en Xander van Vledder door het hele



Tv Opslaan

'Ik heb er niet veel van, maar mijn ziel en zaligheid er ook alles erin. Ik heb me heen in mijn avondsmaakt aldus cabaretier Eva Crutzen op *Opslaan als...* (een hysterische comedy geeft in haar leven niet een relatie achter de rug, ze ongemakkelijk een nieuwe drinken op een Komische scène met monoloog het denken van Hadevych M. de Boer. 15. 22.30 uur, NPO